

CENE · FEIRA DE CIÊNCIAS

Hábitos digitais em foco

Resumo executivo · 10 perguntas · turmas do 6º ao 9º ano

Turma pesquisadora: 6º ano · Orientação: Rafaela · Professoras: Amanda e Samara

Foram tabuladas dez perguntas sobre tempo de tela, atenção, convivência, sono e escolhas responsáveis. Os padrões mudam conforme o tema e a turma; nenhuma série se destaca da mesma forma em todas as perguntas.

Três números para situar a pesquisa

46,2%
Q3 · checagem frequente

36 de 78 respostas · muitas vezes por hora ou perde a conta

41%
Q9 · sono mais tarde

32 de 78 respostas · às vezes ou frequentemente

34,6%
Q1 · 6 horas ou mais

28 de 81 respostas · tempo diário declarado no celular

Cada percentual corresponde às respostas indicadas na pergunta; não representa a população inteira da escola.

Como os quatro indicadores variam por série

Percentual dentro de cada série. Em cada célula, o número menor mostra respostas no recorte / total da série (n). O 8º ano A+B e o 9º ano A+B foram reunidos somando as contagens.

Indicador	6º ano	7º ano	8º ano	9º ano
Q1 · 6 horas ou mais por dia (D/E)	60% 9/15	5,6% 1/18	31,8% 7/22	42,3% 11/26
Q3 · checagem muitas vezes ou sem contar (D/E)	40% 6/15	26,7% 4/15	36,4% 8/22	69,2% 18/26
Q7 · adia tarefas com frequência (D/E)	40% 6/15	11,8% 2/17	0% 0/24	15,4% 4/26
Q9 · dorme mais tarde às vezes/frequentemente (C/D)	40% 6/15	41,2% 7/17	50% 7/14	37,5% 12/32

A cor mais intensa indica um percentual maior, não um resultado melhor ou pior. Os recortes descrevem respostas; não formam uma nota.

Outros pontos do questionário

As questões também perguntaram sobre situações de estudo, bem-estar, convivência e prioridades. Estes números ajudam a completar o panorama.

36% · 31/86 respostas

Q2 · uso ao longo do dia

31 de 86 respostas marcaram E: uso quase o dia inteiro.

17,2% · 15/87 respostas

Q4 · interferência durante tarefas

15 de 87 marcaram interrupções frequentes ou grande dificuldade de concentração (D/E).

11% · 9/82 respostas

Q5 · ansiedade ou inquietação

9 de 82 marcaram ansiedade, inquietação ou medo de perder novidades (D). É uma resposta autorrelatada, não um diagnóstico.

64,2% · 52/81 respostas

Q6 · nenhuma mudança percebida

52 de 81 escolheram “não percebo nenhuma mudança” após muitas horas no celular (A).

27,2% · 22/81 respostas

Q8 · atenção ao celular em encontros

22 de 81 escolheram respostas de C a E: às vezes ou com frequência, o celular recebe mais atenção que a conversa ou é difícil ficar sem olhar.

44,4% · 32/72 respostas

Q10 · prioridade: equilíbrio

32 de 72 escolheram equilibrar os hábitos, aproveitando a tecnologia sem deixar que ela controle a rotina (E). É uma prioridade declarada.

Base e limites de leitura

Número de respostas tabuladas por pergunta:

Q1 · n=81

Q2 · n=86

Q3 · n=78

Q4 · n=87

Q5 · n=82

Q6 · n=81

Q7 · n=82

Q8 · n=81

Q9 · n=78

Q10 · n=72

Como interpretar

As respostas são autorrelatadas e os totais variam de pergunta para pergunta (n=72–87). Esses n são respostas tabuladas em cada questão, não uma contagem confirmada de pessoas únicas. O levantamento não mediu notas ou desempenho acadêmico, não diagnostica estudantes e não demonstra que o celular causou qualquer efeito.

Fonte: contagens agregadas A–E fornecidas pela equipe do projeto para as perguntas 1–10. Totais por pergunta e série são a soma das alternativas.